## Online-Seminare zur Pauschalförderung der

## GKV-Selbsthilfeförderung in Hessen im Jahr 2026

Ziel dieses Seminars ist die Information und Aufklärung zu den Fördermöglichkeiten und dem Förderverfahren der gesetzlichen Krankenkassen in Hessen unter Berücksichtigung der Gesetzgebung. Es werden alle Themen von der Antragstellung bis zur Nachweiserbringung behandelt. Im Seminar für neu gegründete Gruppen werden zusätzlich die Fördervoraussetzungen erläutert.

**Für Selbsthilfegruppen, die bereits Anträge zur Pauschalförderung gestellt haben:**

Anzahl der Teilnehmenden: max. 50 je Seminar

| Termin | Uhrzeit |
|---|---|
| 13. Januar 2026 (Dienstag) | 19:00 – 20:00 Uhr |
| 4. Februar 2026 (Mittwoch) | 19:00 – 20:00 Uhr |

**Für neu gegründete Selbsthilfegruppen:**

Anzahl der Teilnehmenden: max. 50 je Seminar

| Termin | Uhrzeit |
|---|---|
| 21. Januar 2026 (Mittwoch) | 18:30 – 20:00 Uhr |
| 14. Juli 2026 (Dienstag) | 18:30 – 20:00 Uhr |

Bitte melden Sie sich über die folgende Internetadresse an:

www.aok.de/mk/hessen/selbsthilfe-seminare

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Ihre Teilnahme nicht möglich ist! So können wir den Platz an weitere Interessierte geben.

Sollte die maximale Teilnehmerzahl erreicht sein, setzen wir Sie auf eine Warteliste und informieren Sie rechtzeitig, wenn ein Platz frei wird.

Die Online-Seminare erfolgen über **MS Teams**. Die Einwahldaten mit einer bebilderten Kurzanleitung senden wir Ihnen ein paar Tage vor dem Online-Seminarbeginn per Mail zu.

Bei Fragen können Sie sich unter **selbsthilfe@he.aok.de** oder unter der Telefonnummer: 069 66816-250178 oder 069 66816-210167 an uns wenden.

## Bitte beachten Sie:

**Zum Schutz Ihrer Privatsphäre möchten wir Ihnen noch folgenden Hinweis geben:**

Durch Ihre Kamera können Unterlagen, persönliche Gegenstände oder auch Personen in Ihrer Umgebung sichtbar werden.
Daher unsere Bitte: Stellen Sie während des Online-Seminars sicher, dass sich in Ihrem Umfeld nur das befindet, was Sie uns auch zeigen möchten.

**Datenschutzhinweis**

Im Rahmen der Einladung, Teilnahme und Durchführung der Online-Seminare werden von Ihnen persönliche Daten erhoben und zur Kontaktaufnahme verarbeitet.

Allgemeine Informationen zur Datenverarbeitung und zu Ihren Rechten finden Sie unter www.aok.de/hessen/datenschutzrechte. Bei Fragen wenden Sie sich an die AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen, Basler Straße 2, 61352 Bad Homburg oder unsere/n Datenschutzbeauftragte/n über das Kontaktformular www.aok.de/pk/rechtliches/kontakt-datenschutzbeauftragter/

Mit der freiwilligen Einwahl in das Online-Seminar geben Sie Ihr Einverständnis zu der benannten Datenverarbeitung. Ihr Einverständnis können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Dies berührt nicht die Rechtmäßigkeit der bisher auf der Grundlage dieser Einwilligung erfolgten Verarbeitung. Ihr Widerrufsrecht können Sie gegenüber der AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen, Basler Straße 2, 61352 Bad Homburg wahrnehmen. Sie können den Widerruf auch per E-Mail senden an: selbsthilfe@he.aok.de